

# נקודת טובה

לא מעט אנשים מחפשים את השורש לכל צרותיהם, בשיטת 'נקודת אמת' עושים זאת הלכה למעשה. הרב אשר ואשתו ליאת פיתחו יחד את התוכנה העמוקה לכלי שהופך לאנשים את החיים

רות עזריה



הביתה, ופתאום בדרך פרק אחד מכל הלימוד נפתח לי. באותו רגע היה לי ברור איך כל מה שקורה בעולם קשור, איך הרפואה הסינית באה לידי ביטוי ואיך הרפואה המערבית, העבודה עם הרגש. הכל היה נהיר ברגע. זה הסתדר לי לגבי כל כך הרבה מצבים בחיים. ❧

בעלה של ליאת, הרב אשר גרליץ, גילה את 'נקודת אמת' לפני שבע שנים. זה קרה באחד הלילות, בזמן שהוא קם ללמוד את תורתו של הרב אשלג, בעל הסולם. ביישוב האור הגנוז זו חובה בסיסית לכל הגברים, ובאותו הלילה למד הרב גרליץ על חוק רוחני חשוב. "חזרתי



## הרב אשר: הכול בזכותה של

ליאת, אני זכיתי  
לגילוי, אבל עד  
שהיא עשתה לי  
את התהליך לא  
הבנתי עד כמה זה  
משמעותי

האדם היא שלילית הגוף מיד מרגיש  
זאת, ולאחרונה התפתחו טכניקות  
שמסחררות את הרעילות הרגשית  
שהתפתחה אצל האדם."

אז זה מה ש'נקודת אמת' עושה?  
"לא!" מזדעק הרב גרליץ, "לנו יש  
משהו עוד יותר עמוק מזה. מאיפה  
הרגש מתפתח?" הוא שואל ומיד  
מסביר: "רוב העולם מנסה להתגבר  
על הרגשות השליליים, אך ללא  
הצלחה. אנשים לא יודעים מה

עזבתי את כל השיטות שלמדתי  
בעבר ואני עובד ומטפל איתה  
בלבד. הרפואה הסינית והרפואה  
המערבית מגיעות משני גופי תודעה  
שונים. ברפואה הסינית יש את הגוף  
התודעתי האנרגטי שרוב העולם לא  
חוה אותו היום. בעבר היו חווים  
אותו יותר, אבל כיום רוב העולם  
מתבסס על רפואה מערבית שלא  
מקבלת את הרפואה ההוליסטית.  
בגוף לכאורה טיפלנו, אבל מה לגבי  
הרגש? ברפואה המערבית יש פן  
שנקרא פסיכולוגיה ופסיכיאטריה,  
שם מנסים לתת מענה לתנועה  
הרגשית של האדם, אבל בעצם אין  
שם מענה. כדור פסיכיאטרי לא  
פותר את הבעיות ולפסיכולוגיה אין  
פתרון. אם אדם כועס לא אומרים לו  
למה הוא כועס, ואם כן - לא נותנים  
לו כלים איך לא לכעוס. היום מוכח  
ביולוגית שכשהתנועה הרגשית של

או לאופן שבו אפשר להשפיע  
עליהן, וזה מאוד משמעותי."

יש היום שיטות רבות שיכולות  
לעזור. מה מיוחד בשיטה הזאת?  
"ראיתי הרבה פעמים ששיטות  
פסיכואנליטיות, דינמיות, שחופרות  
בחושך של האדם מביאות אותו  
לכעסים, לחרדות ולתלונות על מי  
שעולל לו אותן לפי ראות עיניו.  
בשיטה הזאת ראיתי איך אם  
כבר כן מחפשים אחורה בעבר,  
אפשר לצאת ממנו מחוזקים ולא  
מפורקים. ישנן גם שיטות מעשיות  
שכבודן במקומן מונח, אך חסרה  
בהן הרוח - החיבור לקב"ה.  
ב'נקודת אמת' מצאתי את הפתרון.  
גם שם יש אמנם הסתכלות בעבר,  
אבל לא התבוססות בו."

"השיטה הזאת עמוקה מכל  
השאר", אומר הרב גרליץ, "לכן

ללמוד במדרשיה. תוך חודשיים  
ידענו את כל פרטי ההלכות. הרב  
אשר הלך לעשות לבעלי חלאקה  
במירון, כי היה לו שיער ארוך..."

מאז הם מתגוררים באור הגנוז,  
לומדים אצל הרב שיינברגר  
ומשתייכים לקבוצה השיתופית  
שבה כל ההכנסות נכנסות לקופה  
אחת וכל אחד מקבל "כדי צורכו".  
"זכינו", אומרת ליאת ללא היסוס, "זו  
זכות גדולה מאוד". ליאת והרב אשר  
התחילו לעבוד ב'אילמה', המכללה  
לרפואה טבעית ביישוב, וכשנולדה  
'נקודת אמת' המעיטו שניהם  
בטיפול ובהוצאות בדיקור הסיני.

לשיחה מצטרפת הרבנית רות  
בנימין, אשתו של רב היישוב נוף  
אילון, שלמדה את השיטה. הרבנית

רות למדה לא מעט שיטות בחייה.  
היא מאמנת אישית, זוגית וקבוצתית,  
מנחה מעגלי אימון ולימוד לנשים  
ומרצה במדרשות בענייני זוגיות.  
כשכמה חברות המליצו לה על  
'נקודת אמת' היא החליטה לנסות  
זאת קודם כול כטיפול עצמי. "אחרי  
התהליך האישי שעברתי למדתי את  
הקורס הבסיסי והמשכתי לקורס  
מטפלים. כיום, גם בעבודה שלי  
כמאמנת וכיועצת ובתוקף תפקידי  
כאשת רב היישוב אין פינה בעולם  
שלי שאינה מושפעת מ'נקודת אמת'.

"גיליתי שמאחורי כל הכלים  
שאני לומדת ומיישמת למעלה  
מעשרים שנה יש מהות", היא  
מסבירה. "אנחנו מדברים, מתרגלים  
ומנחלים שימוש בעין טובה,  
במידות - גם זו מהות, אבל זו  
מהות ברמה מוגבלת. בשיטה  
הזאת גיליתי את המנוע שמאחורי  
הדברים. כיום אני חותרת להגיע  
לשורש, לסיבות, ולא רק לפעולות

ההלכות, משום שהייתה צריכה  
לטפל בילדי אחיה הדתי.

"מאז שאבא שלי נפטר התחיל  
אצלי חיפוש בנפש. שאלתי את  
עצמי מי מנהל את העולם ואיך  
חיים פה?", מספרת ליאת כיצד החלה  
את דרכה ליהדות. "למדתי רפואה  
סינית, וגם שם חיפשתי את האמת  
אבל ראיתי שזה לא זה, זה לא מגיע  
לנפש. לאחר שהתחתנו הסכמתי  
לשמור שבת, אבל עשיתי את זה  
בשבילו. עד שיום אחד אמרתי  
לו: אתה באמת רוצה לעשות את  
ההלכות האלה?! כי אני יודעת את  
הכול, ככה לא שומרים שבת, אמרתי  
לו. אני אדם של אמת. או שחור או  
לבן - אי אפשר שאימא שלך תחמם  
לך בשבת אוכל במיקרוגל.

"לאחר מכן הגענו לסמינר של  
'ערכים' בנושא בריאה ובריאות,

אחרי דקות ההבנה הללו לקח לי  
ארבע שנים כדי לדעת איך להעביר  
את זה לאנשים בצורה פרקטית",  
כך פותח הרב גרליץ את השיחה.

ליאת ואשר פגשו זה את זה על  
מדרגות מכללת מדיסין, כאשר  
שניהם למדו רפואה סינית. אשר  
כבר התחיל לגשש לכיוון של חזרה  
בתשובה. הוא החל לשמור שבת,  
וכשנפגש עם ליאת ואף הזהיר  
אותה על כך. ליאת, מסתבר, לא כל  
כך נבהלה.

כשהייתה ליאת בת חמש וחצי  
החליט אביה לעשות מפנה בחייו.  
בגיל ארבעים ותשע הוא עזב את  
עבודתו כרואה חשבון מצליח  
ועבר ליישוב הררית אשר בגליל  
כדי לעבוד את האדמה ולהתחבר  
אל הטבע. "אבי עבד כרכו ביטחון  
של המועצה, מכיוון שבצבא הוא

## הרבנית רות בנימין: ב'נקודת אמת' מצאתי את הפתרון. גם שם יש אמנם הסתכלות בעבר, אבל לא התבוססות בו

ופגשנו שם את הרב יובל אשרוב.  
אחרי הסמינר אמרתי לאשר: או  
שאנחנו עושים את זה עד הסוף  
או שאנחנו שקרנים. באותו שבוע  
עשינו טיול עם בתנו התינוקת,  
וגלגלי ההשגחה הובילו אותנו  
לאור הגנוז. פתאום ראתה אותנו  
מהחלון נעמי אשרוב, אשתו של  
הרב יובל אשרוב. היא מיד זיהתה  
אותנו וקראה לנו. יש לציין שלא  
היינו נראים חרדים", היא צוחקת.  
"הרב יובל אמר: אתם חייבים לבוא  
לגור כאן. שתביני, זה יישוב חרדי  
ולא היה נראה שאנחנו שייכים  
לכאן. קיבלנו קרוואן, ואני התחלתי

היה מג'ד נ"מ", מספרת ליאת. "זה  
יישוב של עבודה זרה, עושים בו  
מדיטציה טרנסנדנטלית. היינו  
שם בלי חשמל, בלי שבילים ובלי  
טלפון. בשנה שעברנו להררית  
אבי חלה במחלה. לאחר שלא עמד  
בהקרנות הוא ניסה לטפל בעצמו  
בדרך טבעית, ובסופו של דבר  
נפטר כשהייתי בת שנים עשרה  
וחצי", היא מספרת בכאב.

מאוחר יותר אחיה הבכור של  
ליאת חזר בתשובה, וכשהוא נסע  
לשליחות בשוויץ ליאת נסעה  
לביתו כדי לעזור לשמור על  
הילדים. כך היא למדה את כל פרטי

## נקודת אמת שלומית כהן

מעדיפה שיישאר בחושך. בשלב שבו אני נמצאת הרעיון הוא לא להתכחש לדברים ולא לנסות להילחם בהם, אלא דווקא להיות שם. לי באופן אישי ההכרה הזאת גרמה להיות חולה. זה מאוד לא נעים, כי התחושה הפיזית והנפשית היא של לחץ, כאבי ראש ובעיקר נזלות. כשדברתי על כך עם הרב אשר הוא ממש שמח, כי לדבריו לא מדובר במחלה אלא בניקוי, ברעלים שיצאים".

**למי השיטה הזאת לא מתאימה לדעתך?**

"נראה לי שאנשים שרוצים טיפול בשיטה של 'זבנג וגמרנו' עלולים להתאכזב מאוד ואפילו להיפגע. אם לא באים לסדנא הזאת עם מוכנות לעשות עבודה אמיתית, ואם לא מבינים שהאור הזה שכולם מחכים לו יגיע רק בעקבות עבודה, עבודה ועוד עבודה, עלולים להישרב בשלב של הקושי והחושך, וחבל".

**מה מיוחד בנקודת אמת?**  
"השתתפתי בעבר בסדנאות שונות, וההבדל בעיניי הוא שהשיטה של 'נקודת אמת' היא שיטה של טיפול שורש. אני לא נוגעת רק בדברים מסוימים שדורשים טיפול, אלא אני מגלה מה נקודת התורפה אצלי, מה גרם לי עד היום להגיב בצורה מסוימת וכדומה, ובעיה מעתה ואילך אהיה מודעת לנקודה הזאת והמודעות הזאת תמנע ממני להגיב כפי שהגבתי עד היום. אני מרגישה שהשיטה הזאת נותנת כלים לעבודה ולא מטפלת בדברים נקודתיים, זה הייחוד שלה".

### איך הגעת לסדנא הזאת?

"עוד לפני ששמעתי על הסדנא עצמה שמעתי שיעור של הרב אשר גרליץ, והיה בו משהו שגרם לי לרצות ללמוד ממנו. התחושה הייתה שהדברים נכנסים ישר ללב. לכן אחר כך, כשחברה הציעה לי לבוא איתה להרצאת המבוא של הסדנא, לא היססתי".

**איך התחושה להיות בסדנא כזאת? זה לא מביך לפתוח דברים אישיים בפני מספר רב של אנשים?**

"את הדברים האישיים לא פותחים בפני הקבוצה כולה, אלא אם כן בוחרים לעשות כך. העבודה נעשית בזוגות, בדרך כלל עם בני זוג קבועים שמלווים לאורך הסדנא כולה. זה נשמע אולי קצת מיסטי, אבל גם אני הרגשתי כך וגם שמעתי מאחרים, שלא לחינם יוצא לעבוד דווקא עם מישהו מסוים. ההתאמה היא בדרך כלל מדהימה. אני, למשל, מרגישה שבזכות העבודה עם בת הזוג שלי הגעתי לפתיחות יוצאת דופן. הרגשתי שהיא מאוד מכילה אותי, מקבלת אותי ממש כמו שאני ומאפשרת לי להוציא לטן דברים או לייפות אותם".

**האם את כבר מרגישה איזשהו שינוי?**

"אני כרגע בשלב של המימרא המחשיכה, מה שאומר שעדיין לא הגעתי אל האור הנכסף. אבל אני כמובן מחכה לזה בקוצר רוח. הגעתי להכרה מהי תפיסת החיים השלילית שמניעה אותי בחיים, ודרכה אני חווה חוויות מהעבר, בעיקר חוויות שהדחקתי והייתי

את הקב"ה, את הפיוס איתו, ואחר כך נשאר הרושם החזק הזה. בכל פעם האדם נזכר בפסוק ומשתמש בו שוב ושוב והתגובות שלו הופכות פחות אימפולסיביות, כי זה לא לוחץ על שום נקודה כואבת".

"הייחוד בנקודת אמת הוא עבודת ד", מוסיפה הרבנית בנימין, "בשיטות רבות היום בעידן הניו-אייג'י שמציף אותנו יש תחושה שאין בעולם שום אמת מוחלטת. האני במרכז, הכדאיות היא מה שמניע אנשים, המרדף אחרי האושר ממלא מדפי ספרים וחדרי מטפלים ומעניק פרנסה להמון מנחי סדנאות. אבל שכחנו את הקב"ה, שכחנו לברור את הבר מהתבן. בשיטה הזאת מצאתי עמידה מול ד' בענווה אינסופית".

"מה שהפתיע אותי בשיטה הוא הפשטות והנקיות שבה. כל טיפול נפתח בתפילה של המטפל והמטופל. את לא יכולה להצליח בטיפול בלי הקב"ה. בכל שלב את בבירור מול הקב"ה וההוכחה לכך היא שבתהליך את מוצאת את המימרא המאירה שלך, את תפיסת החיים החדשה. המימרא המאירה תמיד מופיעה בפסוק, גם אם האדם הוא חילוני! מדהים לראות את זה. מה שאומרים לנו שהמלאך השכיח מאיתנו את התורה לפני הלידה, זה בדיוק זה. הפסוק שצף לו הוא בדיוק מה שיעזור לאדם בגלגול הזה. כאן הוא נעשה בעל בחירה".

**ואם האדם נולד עם האמירה השלילית, אז לכאורה זו תפיסה שהקב"ה טבע באדם ואין לו בחירה? הרב אשר: "לא. אנחנו באנו לתקן את התפיסה ולעבוד עליה. אם דיברנו על גוף, רגש ותפיסת חיים, <**



ליאת:

מאז שאבא שלי

נפטר התחיל אצלי חיפוש בנפש. שאלתי את עצמי מי מנהל את העולם ואיך חיים פה

"תפיסת החיים של האדם. היום, לצערנו, רוב האנשים בעולם הם בעלי תפיסת חיים שלילית. יש לנו בסך הכול שני רגשות חיוביים - שמחה ואהבה. כל שאר הרגשות החיוביים הם תולדות של שני הרגשות האלה, כמו אושר, רחמים וכדומה. היום אתה לא מוצא את חדות החיים אפילו לא אצל הילדים", כואב הרב גרליץ, "והמצב עוד יותר גרוע אצל המתבגרים, שלא יודעים מה לעשות עם הכאוס הרגשי הזה. תפיסת החיים היא שמנהלת את הרגש ומחליטה אם תהיה לך שמחה ואהבה".

### סוף פסוק

גם אם תנסו לחשוב מהי תפיסת החיים שלכם, לא בטוח שתוכלו לזהות אותה. בסדנא או בטיפול של שיטת 'נקודת אמת' מראים לאדם בשלב הראשון מהי תפיסת החיים

השלילית שלו. במונחים של השיטה הם קוראים לזה מימרא מחשיכה (מימרא - בארמית: אַמְרָה).

"זה בסך הכול משפט אחד פשוט", מסבירה ליאת, "כמו 'אני כישלון', 'אני לא שווה'. למשל, אישה שחווה את עצמה לפי המימרא המחשיכה 'אני לא שווה' תראה את זה כל הזמן ותחשוב: 'הילדים לא רואים אותי', 'לא שמים עלי'. אבל ברגע שהיא אחרת, ובמקום אחר היא תפעל אחרת. קודם כול היא מתבוננת איפה 'דורכים' לה על זה. היא שמה לב איפה זה מפריע לה בחיים. כשבעלה מגיע ומדבר בפלפון, כשהוא מזמין אורחים ולא שואל אותה, או כשהוא איחר רק בשעתיים", אומרת ליאת בחיוך. לאחר מכן מגלים בסדנא את המימרא המאירה. "המימרא המאירה היא גם משפט שהוא בעצם פסוק, אבל הוא בחוויה. אנחנו חווים

אז מה מניע את הרגש?



בתהליכים שלהן, שהחיים נראים אחרת. "אני מרגישה שקיבלתי מתנה גדולה ואני שמחה לחלק אותה לאחרים. יש בשיטה הזאת בשורה גדולה", היא מסכמת.

הרב אשר וליאת עבדו יחד ופיתחו הרב השיטה לכדי שיטת טיפול. "הכול בזכותה של ליאת", אומר הרב אשר, "אני זכיתי לגילוי, אבל עד שהיא עשתה לי את התהליך לא הבנתי עד כמה זה משמעותי". בהתחלה הרב אשר טיפל בליאת, ואחר כך ליאת יישמה את הטיפול עליו. "אשר הגיע לנקודת אמת ברמה הרעיונית, ואני הפכתי את זה לפרקטיקה", מספרת ליאת על מה שנעשה מאחורי הקלעים. "התחלנו לבדוק ולעבוד עם מטופלים, לדייק שמובילה לשינוי משמעותי באדם, ומכאן והלאה הוא יכול להתחיל לצעוד. ליהודי העבודה אף פעם לא נגמרת", היא מסכמת, "אבל אנחנו מלווים גם אחרי השינוי המשמעותי של גילוי האמת".

מתחייב לשנים של עבודה, אבל עבודה מאוד מדויקת. לנסות לזהות כל תנועה שלך בחיים. אפילו בקשירת השרוך אפשר להתבונן ולראות שהיא מגיעה מתנועה מסוימת שאותה צריך לשנות".

שיטות רבות קיימות בעולם, ובהחלט משמח שלשיטה הזו יש "הכשר" מהרב מרדכי שיינברגר. "אחרי שגילית את הגילוי הזה ניגשתי אל הרב במשך כמה פעמים. קיבלתי מאמר של בעל הסולם, ואני מסתכל על המאמר הזה ואומר: ריבונו של עולם, זה בדיוק אותו דבר. הלכתי לרב ושאלתי: מה שהוא מדבר זה מה שאני מדבר עליו עם הרב? הרב ענה לי שכן. אמרתי לעצמי: ישתבח שמו, בעל הסולם כתב את זה לפני שמונים שנה, הכול כבר ידוע, זה לא חידוש. וזה מה שאנחנו מביאים לעמך בית ישראל, זאת התורה".

הרבנית בנימין מעידה על עצמה, כמי שחוותה את התהליך האישי וכמי שמלווה נשים ובנות

להשיג את זה. אליי הוא הגיע כשהוא בן חמישים ושבע. שאלתי אותו: אתה מרגיש אחרת אחרי שהשגת את כל מה שרצית? הוא אמר: לא, אני עדיין מרגיש כישלון. אם לא שינית את הבפנים לא שינית כלום.

"האנשים שעובדים רק ברגש אין להם זכות בחירה בכלל, הם מנוהלים על ידו והם לא יכולים לבחור. הקב"ה קרא לנו בעלי בחירה. הקב"ה קרא לנו העם הנבחר, כי אנחנו אמורים לבחור. אך רוב האנשים בעולם לא עושים את זה".

"המסע" קצת מזכיר את השיטה מה ההבדל?

"המסע" מגיע עד הנקודה הרגשית. הוא מנסה לשחרר רגשות. פגשנו אנשים שעשו את 'המסע', אבל מכיוון שהם לא שינו את הסטרטגיה, את המהות, אחרי שלושה חודשים הבעיות שוב חזרו. אי אפשר לעשות שינוי בשלושה ימים, זה בלתי אפשרי. אחרת לא היינו צריכים לחיות שבעים שנה. כדי לשנות את הרצון באמת אני

הזוג נפגעו זה מזה ולפי איזו מימרא מחשיכה הם חוו את החוויה. רווקות רבות שמגיעות אליי מפענחות את הצורך שלהן וכך מתכוונות במדויק יותר לזוגיות בריאה ושמחה".

### להיכנס אל תוך החושך

השיטה מתאימה לכולם, בעצם כמעט לכולם. ליאת מציינת שהסדנאות לא יתאימו לאנשים חולים מאוד או לאנשים שנוטלים כדורים פסיכיאטריים. לאלו יתאים טיפול פרטני. הרב אשר מוסיף שיש אנשים שפוחדים להכיר במציאות של עצמם וקשה להם להיכנס אל תוך החושך ולגלות את האמרה שמחשיכה את חייהם.

"נקודת אמת' ירדה לעולם כדי להכיר את הרע", הוא מסביר, "כדי להגיע לאור צריך בהתחלה לעבור בחושך, ויש הרבה שיטות שבורחות מזה. גישות שונות ורבות אומרות: תהיה שמח, תהיה שמח, תהיה שמח. אבל איך תהיה שמח אם זה לא מוליד אצלך באמת שינוי? אתה יכול לחשוב בשכל, 'תחשוב טוב' עד מחרתיים, תחזור על איזו מנטרה או תדמיין כמו ב'הסוד' או כמו אצל קייטי בירון. אם משהו ילחץ על האדם ויגיד לו שהוא כישלון לא יעזרו כל המחשבות היפות והתרגולים, ובבת אחת הוא יישר וכל הרגשות השליליים יציפו אותו. לא באמת שינית. כי אם לא הגעת לרצון זה לא יוליד שינוי אמיתי. זה לא ישנה את תפיסת החיים שלך".

"ישב אצלי בקליניקה מישוה, שמגיל חמש הוא זוכר את עצמו חושב שהוא כישלון, וכל חייו ניסה להצליח כדי לדחוק את התפיסה הזו. בגיל חמישים וחמש הוא הצליח



**הרבנית רות בנימין:**  
רווקות רבות שמגיעות אליי מפענחות את הצורך שלהן וכך מתכוונות במדויק יותר לזוגיות בריאה ושמחה

שהתחנה חודשיים אחרי הסדנא. היא אומרת שלולא הסדנא אין סיכוי שהיא הייתה מתחתנת. יש לנו הרבה נשים בודדות בלי בעל וילדים שמרגישות שהן סוף סוף מצאו את עצמן. אנשים נוספים שעברו שינוי משמעותי הם אנשים שהיו להם מערכות יחסים לא טובות עם בן הזוג או עם הילדים, ילדים שעזבו את הדרך, אנשים שכל היום היו במרוץ מטורף, אנשים שחלו במחלה וגילו כמה שנאה עצמית גרמה למחלה.

"אנחנו תמיד ממליצים על טיפול פיזי", מדגישה ליאת, "אבל בעזרת השיטה כל הפחדים שמתלווים למחלה נעלמים. היום לא מעט אנשים מבריאים ממחלת הסרטן אבל הבעיה היא שהיא חוזרת, משום שהאדם לא שינה את הדפוס שלו". בקרוב מאוד יתחילו ב'נקודת אמת' לקיים סדנאות במיוחד לחולים.

הרבנית בנימין וליאת מיישמות את השיטה בחיי היומיום שלהן עצמן, אך גם בטיפול. "אם פעם בטיפול זוגי הייתי משתמשת בעיקר בכלי הייעוץ והאימון, היום אני מתבוננת יותר לעומק הצעקה של האדם, לצורך שלו מול העולם", מסבירה הרבנית בנימין. "אני בודקת למה בני

עוד יותר עמוק מתפיסת החיים זה הרצון של האדם. זה בהחלט בידיים שלנו. יש חוק רוחני שאומר שכגודל ההשתוקקות כך גודל המסך. ככל שאנחנו יותר רוצים משהו, כך יש לנו מניעות גדולות יותר וקשה לנו להשיג אותו. לכן, דווקא מי שנראה כאדם שאפתן שרוצה להצליח, דווקא אצלו יכולה להיות המימרא שמחשיכה את חייו 'אני כישלון'.

"בתהליך מיוחד אנחנו עובדים על הרצון, על השורש, וכך אנחנו משנים את תפיסת החיים. כך גם משתנים הרגשות השליליים ובעקבות כך גם המציאות בגוף ובחיים משתנה. זה שינוי מהשורש! אנשים יוצרים לעצמם מחלות כי הם לא שינו מהשורש את הרצון שלהם".

**אתם רואים גם אנשים שנרפאו ממחלות בעקבות השיטה?**

"כן, בהחלט. אני רק רוצה להדגיש שאני לא מתחייב להצלחות אלא אני מתחייב ליגיעה, ומי שמתאמץ אני מתחייב להצלחה. אני רואה את זה גם אצלי ואצל אשתי. זה שינה לנו את החיים מהקצה אל הקצה".

ליאת: "מדהים לראות את השינויים שמתרחשים בחיים של האנשים בעקבות הסדנא. למשל, אישה בת חמישים וארבע